

圖：輔小成功逆轉賽果，勇奪校際賽冠軍

「如果現在就放棄的話，那比賽就結束了。」這句出自日本漫畫《男兒當入樽》的名句，正好適用在香港學生輔助會小學的籃球隊上。輔小籃球隊多年來總是在區內的校際籃球賽止步16強，被外間視為「魚腩」，但再多的打擊，都無法淋熄輔小籃球隊心中的一團火。憑着對籃球的熱愛和想贏的心，隊員每周加緊訓練，一心向着目標進發。今年的比賽，輔小雖然在第一場落敗，但正如隊長曾桉基所說：「只要堅決不放棄，我們還有機會！」最終成功逆轉賽果，首次在元朗區小學校際籃球比賽奪冠，創造歷史！\文：趙凱瑩 圖：何嘉駿、學校提供

對於一般人而言，籃球只是一項運動，但輔小籃球隊卻視籃球為生活的一部分，短短十數分鐘的小息，他們都第一時間跑到球場，練習最新學到的技術。

輔小籃球隊為了在校際籃球賽中爭取好成績，從去年開始，練習時間由每星期一天，增至每星期兩天，每次練習一個半小時，除了鍛煉體能和練習基本功，還會訓練不同的攻防策略，有時更會「加操」，保持最佳狀態。

輸波知不足 改善有進步

可惜命運總愛作弄人，輔小在第一場比賽卻面對區內勁旅光明學校。謝振豪老師稱，對手採取的全場緊迫戰術，輔小較少面對，雖然有練習過，但始終第一場經驗不足，被對手牽引着整場的節奏，失誤很多，前半場更被大比數拋離，雖然之後開始捉到節奏追回不少分數，但始終不敵對手，以19：24落敗。

「輸波」固然令人沮喪，但球隊很快重拾信心，經教練和分析後，球隊明白了自身的弱處，並立刻改進。「輸好正常，實力不足就會輸，即使有實力，但發揮不好都會輸波，但輸不要緊，反而可以看到別人的強處和自己的弱處，幸好同學們好正面，知道自己不足，好想改善，每次都好快改善到。」謝振豪老師說。

落後不氣餒 不服輸制勝

憑着堅毅的精神，輔小在分組賽及淘汰賽逐步晉級，在四強對陣天水圍靈愛小學時更以19分大勝對手，首度晉身決賽，對陣東華三院姚達之紀念小學。輔小在賽前已作出部署，針對對手得分主力進行防守，可惜在進攻上未能把握機會，上半場一度落後對手8分。但眾人並無氣餒，下半場，輔小的進攻比上半場更加進取，隊長曾桉基不斷攻擊籃底，配合蔡志暉外線投射，成功逆轉賽果，勇奪冠軍！

對於今次的勝敗關鍵，隊長曾桉基如是說：「打波最重要是不服輸的精神，如果輸一場就驚，以後的比賽就不敢打，無法發揮真正的實力，但如果唔驚就可以好好發揮和有機會贏！」