



通告(2021/22-141)

各位親愛的家長：

「輕輕鬆鬆」社交減壓小組(小六)

學生面對升中，難免會遇到不少壓力，帶來困擾和憂慮。本校將舉辦「輕輕鬆鬆」社交減壓小組，透過不同的小組式體驗遊戲和分享，讓學生了解升中將面對的轉變、認識在壓力下的情緒狀況及減壓方法，同時提升他們的社交技巧。現誠邀貴子弟報名參與。活動內容如下：

活動內容： 體驗活動、小組分享

形式： 網上小組活動（6節）

網絡平台： MICROSOFT TEAMS

日期： 20/1、17/2、10/3、17/3、24/3、31/3(逢星期四)

時間： 下午 3:00-4:00

費用： 全免

負責職員： 駐校社工陳佩儀姑娘

敬請家長填妥下列回條，著 貴子弟於 1月19日(星期三)或之前交回班主任。
家長如有任何查詢，歡迎致電本校，向社工陳佩儀姑娘查詢。

校長  謹啟
張靜嫻

2022年1月17日

回條(2021/22-141)

經辦：陳佩儀姑娘

敬覆張校長：

「輕輕鬆鬆」社交減壓小組(小六)

本人已詳閱並知悉 貴校發出之通告內容。本人 *同意 / 不同意 敝子弟參加「輕輕鬆鬆」社交減壓小組，並按時提醒子女參加活動。

_____班學生：_____ ()

聯絡電話：_____

家長姓名：_____

2022年_____月_____日

家長簽署：_____

備註：：*請刪去不適用者